

112學年度第一學期 七年級社團 活動地點及課程內容

編號	七年級社團名稱	指導老師	活動地點	課程內容及評分規則
701	◎ 管 樂 團	鄒基華	活動中心 2F舞台	不開放選社
702	◎ 弦 樂 團	賴尚菁	和平樓B1 弦樂教室	不開放選社
703	◎ 國 樂 團	郭淨慈	倫理樓B1 國樂教室	不開放選社
704	射 箭 社	潘嘉均	頂樓射 箭 隊專用場	不開放選社
705	◎ 擊 劍 社	周青煒	信義樓B1 擊劍教室	擊劍運動實習與教學，器材公用無須購買，歡迎有興趣的同學加入。
706	◎ 武 術 社	張仲豪	忠孝樓B1 武術教室	武術基本技巧與練習，歡迎有基礎的同學加入。
707	◎ 跆拳道	黃泓睿	活動中心B1 跆拳道教室	1. 基本動作：學習正確的站姿、步伐、基本手步動作。 2. 體能遊戲：透過趣味遊戲提高協調性、靈活性和反應能力，增強體力和耐力。 3. 技巧訓練：學習踢腳和防禦動作，建立強大的技巧基礎。 4. 跆拳道精神：培養尊重、合作、自律和自信的價值觀。 5. 開課會發購買道服的通知單，可自行評估是否購買。
708	◎ 空 手 道	林靜茹	一樓穿堂	空手道基本技巧與練習，「 取得中華民國空手道協會認證四級以上 」的同學歡迎加入。
709	游 泳 社	黃勇杉	活動中心 泳池	游泳各式技巧與體能訓練，自備泳具。
710	羽 球 社	高玉娟	活動中心 2F羽球場	1. 自備球拍。2. 羽球規則說明。3. 期末單打比賽。
711	籃 球 社	林雅惠	活動中心 4F籃球場	1. 課程內容：籃球進階技術運球變化、防守步伐、2人及3人組合練習，透過實際演練強化觀念。 2. 評分規則：罰球線投籃測驗、3v. s3循環賽。
712	桌 球 社	吳宜蓉	仁愛樓B1 桌球教室	1. 課程內容：桌球等基本動作及基本專項體能。 2. 評分規則：學習態度及實作測驗或社團內的排名賽為依據。 3. 自備球拍、球、穿著運動服。
713	排 球 社	李珮瑤	操場(雨天 719教室)	1. 課程內容：低手擊球、舉球、發球、扣球、比賽規則說明及實際操作。 2. 評分規則：舉球，80~90分1球1分共10球，90~100分2球1分共20球，合計30球100分。
714	環境友善小尖兵	謝宛芹	722教室	1. 課程內容：由基礎知能課程增廣見聞，瞭解當前臺灣與世界對於資源再利用的發展，並進一步地了解環境與人的關係。 2. 透過身體力行維護校園環境，體現服務的精神，也落實環境友善之行動於校園與日常生活中。 3. 期末發表：預計產出系列的整理回顧，例如《回收大百科》、《海廢圖鑑》等成品，也作為總體回顧，讓校園師生皆能透過學生製作之相關刊物，進一步瞭解到校園當中的資源回收之種類與比例，以及每一個資源的背景與影響。

715	屋頂上的農社	施尚甫	704 教室 (或頂樓小田園)	一、社團內容簡介：1. 小田園水耕作物介紹、管理及維護。2. 向師生講解水耕設備原理及維護方式，選出各班種子小農夫，接受管理人員訓練，學習製作種植作物。3. 聘請國內水耕農業專家，向同學講解農作物病蟲害及防治方式。二、評分規則：上課參與度、出席率及回饋單。
716	籃球得分技巧與科學實證(初階)	虞文銘	720教室	一、課程內容：1. 藉由基本的體能訓練，增強肌耐力。2. 藉由科學理論說明，籃球拋物線進球的軌跡。3. 藉由物理學光學驗證，描述投籃曲線，訓練出正確的持球及投球姿勢與瞄準技巧。4. 教授學生正確的運球方式、傳球技巧及防禦動作。5. 訓練學生帶球上籃的正確姿勢，及籃下各角度的投籃技巧及訓練球感。6. 藉由適當的籃球影片欣賞，印證教學與練習成效。 二、評分規則：1. 教學前測：以學生既有的打球習慣，先行測驗投籃準確度、體能狀況、投籃、上籃及運球姿勢。2. 分階段驗收學習成效：於每單元教學及練習後，實施各項單元成果驗收。3. 期末總成績，包含：(1)以罰球線連續投20球進球率。(2)由三分線起跑，帶球上籃及補進5球所需總時間。(3)驗收各項姿勢是否正確。(4)期末學習心得與建議。
717	直排輪社	林美杏	司令台前 方水泥地 (兩天721 教室)	1. 課程內容：直排輪基本動作教學(站走跌滑、S型、葫蘆型、後溜、蹲跳、單腳、煞車)與賽事規則介紹。2. 評分標準：上課表現(出席率+上課參與程度) 50%、基本動作實作測驗50%。3. 自備：直排輪鞋、安全帽、全套護具(護膝、護肘、護掌)，以上缺一不可！ PS：若無法自備，老師可協助代為租借或購買。4. 租借費用：直排輪鞋 \$1,800元(一學期) 。5. 購買費用：①整套裝備(含直排輪鞋、全套護具、安全帽、後背包) \$3,900元。②直排輪鞋 \$2,800元。③全套護具(含護膝、護肘、護掌) \$600元。④安全帽 \$500元。⑤後背包 \$500元。
718	流行歌曲 cover 分享	宋明律	701教室	1. 課程內容：分享優秀或具有特色與創意的流行音樂 cover 歌手的作品，並且在課堂上，挑選自己喜愛的流行歌曲，進行個人cover的練習及表演。2. 評分規則：出席率50%、課堂參與度30%、期末成果發表20%。3. 需自備有線麥克風一支。
719	數字油畫	邱薰慧	708教室	1. 課程內容：依畫布上的數字標示，分別著色，完成油畫。歡迎有耐心、喜歡繪畫的同學參加。2. 評分規則：出席率、課堂表現、作品呈現。3. 需團購材料：畫布、油畫顏料、畫筆，費用大約 150元 (最終費用依實際購買金額而定)。
720	日本文化漫遊	蔡明瑾	717教室	1. 日本文化漫遊社團將帶領大家探索日本悠久的歷史、獨特的藝術、美味的飲食以及日本的傳統和現代文化。2. 透過互動、實踐和學習，你將深入了解日本的各個面向，對日本文化有更深入的了解。3. 評分規則：小組討論和參與 (40%)+課堂作業 (30%)+期末呈現(30%)。4. 材料費：300元/人 (將運用在介紹日本茶道、工藝、傳統藝術體驗…等)。

721	英文書法*輕鬆學可愛藝術字	蕭雅文	709教室	1. 課程內容：以教師設計的12張卡片，學習英文書法Brush字體(軟筆字)。課堂將先教授字體書寫技巧，以描寫字帖練習單字書寫，再應用到卡片上進行書寫及繪圖創作。2. 教材費100元 ：教材包括教師手寫描寫字帖、適合書寫繪圖的卡片紙。剩餘費用看金額購買墨水(社員共用)，搭配軟筆創作卡片使用。3. 評分規則：描寫字帖作業、卡片作品評分。4. 筆具自備：學生自行選色購買，上課時請自備一枝以上的軟筆。
722	推理影片欣賞社	侯鳳嫻	703教室	1. 課程內容：看日劇影片，從撲朔迷離的案件中，能透過蛛絲馬跡及百轉千迴的案情，感受推理的樂趣。2. 評分規則：準時到班、課堂秩序、學習回饋單一份。
723	英語會話	吳家綺	702教室	1. 課程內容：期望學生增強主題字彙，用英文與人談論特定主題，加強學生英語會話能力，老師會依照學生的表達程度，與人合作，與整學期參與情況評分。2. 須兩人一組會話練習。
724	色鉛筆素描	陳婉甄	科學樓5F 美術教室2	1. 課程內容：引導學生熟悉色鉛筆作畫特性與方法，透過素描各種日常小物，掌握造型、質感、色彩效果的呈現方式。2. 使用指定紙張畫冊練習，幫助學生挑戰不同主題之作畫內容。3. 畫冊即作品集，依學生各階段表現給予評量。4. 期末集結學生優秀作品予以發表。5. 學生需自備24色(以上)之水性色鉛筆。6. 統一指定使用之 畫冊費用：100元 。
725	療癒紓壓著色畫	王心怡	706教室	1. 課程內容：以色鉛筆著色抒解壓力，表達自我情思，建立平穩態度與自信。2. 教材本約300元 。3. 自備色鉛筆。
726	說唱藝術欣賞	劉貞秀	713教室	1. 「說唱藝術」是利用「說」及「唱」來講唱歷史、傳說、故事的一種文學表現形式，當中結合了音樂、口語表達和表演技巧三種元素。2. 課程內容：藉由影片欣賞認識傳統到現在運用此形式的藝術表演，如：相聲、數來寶響板、二人轉、雙簧、饒舌音樂、日本漫才等等。3. 評分方式：出席率+學習單。
727	拼豆DIY社	陳思婷	718教室	1. 課程內容：「拼豆」是一種從幼兒到樂齡銀髮族均可樂在其中的手作，除了可以啟發創意，還培養手眼協調、色彩美感、訓練小肌肉；是一種可平面、也可立體，神奇又好玩的益智性手作，自用或是送禮都很別出心裁。歡迎大家一起來發揮創意，享受創作拼豆的時光。2. 評分方式：期末交出六項作品—基本分90。五項—基本分80分。四項—基本分70分。實際得分會以作品大小級精緻度整。3. 社員可「自備」材料，或登記訂購。4. 若統一訂購，說明如下：規格是18色，5MM，共一萬顆，附工具(大方盤、小圓盤、拼豆專用夾、亮面熨燙紙)，每組價格 約450元 。

728	詩詞吟唱社	王鈴雅	714教室	1. 課程內容：透過吟唱、欣賞(古曲、新編、流行曲…)，讓同學們更親近詩詞。2. 期初老師介紹、帶唱，期末請同學分享。3. 介紹一首自己最喜歡的詩詞相關音樂(3分鐘上台發表)。4. 自備飲用水。
729	愛悅社	張珊瑜	五樓圖書館	1. 課程內容：每週閱讀自選課外讀物(自備或學校圖書館借閱)。2. 在期中填寫指定的閱讀學習單及閱讀心得，作為學期評分依據。3. 自備文具、可自備課外讀物(禁止帶雜誌、漫畫、電玩等，會違反校規的相關書籍)。
730	英語繪本閱讀	林沛琳	715教室	1. 課程內容：英語閱讀筆記(2本)，查單字+例句(40個)，繪本彩色心智圖(2份)、心得分享、學習單。2. 自備基本文具用品、色鉛筆。
731	拼圖社	劉又瑜	五樓會議室	1. 課程內容：透過拼圖來培養耐心、專注力與手眼協調能力。2. 評分規則：按出席狀況與完成拼圖片數來給予分數。
732	◎雙語玩科學	莊旻臻	科學樓1樓理化教室2	1. 課程目標：以雙語形式帶領學生進行科學實驗，以期學生產生對科學的興趣與增加英語聽說練習機會。2. 課程內容含五大主題：「破」為觀止：Buckyball、認識酸鹼：Acid & Base、拉不開的球：Air Pressure、墨水的秘密：What's inside the color?、史萊姆Slime：The Discovery of Plastic。3. 評分規則：出席50%、上課表現25%、回饋問卷25%。
733	◎奇幻魔術社	楊擘昕	716教室	1. 繳交 材料費1,000元 。2. 課程內容：教導同學魔術的原理、手法、表演方式、核心價值與正確的觀念。讓學生在生活中一展長才，把歡樂與驚喜帶給大家，成為眾人眼中的開心果。3. 期末成果展上台表演。
注意事項	1. ◎符號指社團外聘教師。 2. 運動類社團，課前請先做暖身。 3. 第一次上課請排妥座次，填於社團記錄簿之座次表上。 4. 請老師務必確實點名，缺席者以曠課論。 5. 務必依照座次表入座，該節原班同學如有物品遭破壞或遺失，社團活動同學須負責。 6. 下課前請務必恢復教室或場地原貌。			